

にじいろのパレット

平成31年4月

第9号

① 平成31年1回目の公開講座が行われました

② 「こんにちは、連携室の関塚と相談の関口です」



① 年2回行われる、市民公開講座の第1回目が行われました。演題については、先日お配りしたポスターなどご参照ください。

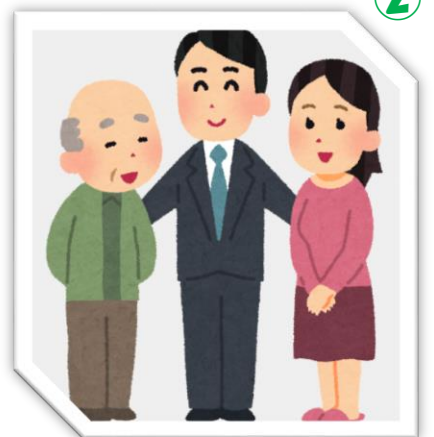
参加者約500名強、遠方からもご参加いただきました。誠にありがとうございました。

「めざせ！健康長寿」ということで、医学的見地から長寿の方がどういう生活習慣をされているかと、それに必要な効果的な運動について、実際に身体を動かしながら講座が行われました。また、講師の先生より素敵なサアライズもあり、盛り沢山な内容であったかと思えます。

また、秋にも企画していきますので、皆様のご参加お待ちしております。



②



公開講座の企画・運営も行っているつつじメンタルホスピタルの地域医療連携室ですが、精神科訪問看護もやっている管理者の関塚さんと、虹の郷すわで長年相談員をされていた関口さん（共に男性）にインタビューしています。お二人共、一言ずつどうぞ！

関塚さん：「地域でご本人を支えるため、丁寧にお話しを聞くことを心がけています。特に、ご本人だけでなく皆さんが疲れてしまう前に取り組むことが必要なので、早めにご相談いただき、支援していきます」

関口さん：「以前よりもパソコン仕事と、出かける先が役所ということが増えました。個人的には相変わらずキヤラも変わっていないかと思えますので、外で見かけた時や、病院にお立ち寄りの際は声がけください」

平成年号最後の広報誌になります。皆様にとって、『平成時代』はどのようなでしたでしょうか？前号に引き続き、つつじメンタルホスピタルの内容が中心で、公開講座の様様を簡単にご紹介と、訪問した際に「虹の相談員の関口さんは元気？」とお声がけいただくこともあり、今回はお二人にインタビューしてみました。お二人の声・容姿は、是非お電話や来院された際などに確認してみてください。

今後も皆様のご意見をもとに、幅広く広報誌の内容を取り上げて参ります。(上下 緑…その他 お知らせ)

(連絡先・発行元)

〒374-0036

群馬県館林市諏訪町 1509

QRコード [はこちら](#)

医療法人康生会(社団)

介護老人保健施設 虹の郷すわ

相談室



Tel: 0276-71-0123

Fax: 0276-71-0125

Url: <https://tsutsujimental.jp/sw/>